

# ООО «АРКАИМ»

## МЕНЮ

Столовая школы \_\_\_\_\_ СОШ д.Сарышево \_\_\_\_\_ на «12» 03 2021 г.

| №               | Наименование блюд                                          | Выход | Цена |
|-----------------|------------------------------------------------------------|-------|------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> | Сыр (порционный)                                           | 10    |      |
|                 | Биточки (котлеты) мясные                                   | 60    |      |
|                 | Макаронные изделия отварные                                | 150   |      |
|                 | Чай с молоком                                              | 200   |      |
|                 | Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания) | 30    |      |
| <b>ОБЕД:</b>    | Салат из свеклы с яблоком                                  | 60    |      |
|                 | Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне              | 200   |      |
|                 | Бефстроганов из отварной говядины                          | 30    |      |
|                 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы                        | 150   |      |
|                 | Инстанционный витаминизированный напиток (кисель)          | 200   |      |
|                 | Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания) | 25    |      |
|                 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)    | 25    |      |
|                 |                                                            |       |      |

| Наименование блюда                                         | Выход | Б  | Ж  | У  | Вит. С | ккал |
|------------------------------------------------------------|-------|----|----|----|--------|------|
| Сыр (порционный)                                           | 10    | 2  | 3  |    |        | 36   |
| Биточки (котлеты) мясные                                   | 60    | 15 | 13 |    |        | 177  |
| Макаронные изделия отварные                                | 150   | 6  | 5  | 36 | 1      | 212  |
| Чай с молоком                                              | 200   | 1  | 2  | 11 |        | 66   |
| Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания) | 30    | 4  | 1  | 24 | 1      | 118  |
| Салат из свеклы с яблоком                                  | 60    | 1  | 3  | 5  | 6      | 51   |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне              | 200   | 4  | 5  | 16 | 9      | 121  |
| Бефстроганов из отварной говядины                          | 30    | 11 | 8  | 6  | 14     | 140  |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы                        | 150   | 9  | 6  | 39 |        | 243  |
| Инстанционный витаминизированный напиток (кисель)          | 200   |    |    |    |        |      |
| Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания) | 25    | 4  | 1  | 24 |        | 118  |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)    | 25    | 4  | 1  | 24 |        | 118  |

Директор



Повар: